

## Statul în trafic provoacă ... Cancer

Toată lumea se plânge de traficul infernal din marile orașe.

Dar puțini știu, poate nimeni ași îndrăzni să spun, care sunt efectele inhalării gazelor de eșapament emise de mașini, mai ales când această inhalare se extinde la câteva ore zilnic.

Este practic o „cură” de intoxicare cu gaze nocive, pe care și-o administrează zilnic atât șoferii direct implicați, cât și săracii pietoni sau locatari ai blocurilor cu vedere la marile bulevarde.

Dar, cât de periculoase sunt aceste noxe, cât de mult ne afectează sănătatea, sunt efectele negative reversibile sau nu?

Răspunsul este, din păcate, cutremurător: inhalarea acestor gaze provoacă cancer.

În 1931 Dr. Otto Warburg [1] a câștigat premiul Nobel în Medicină pentru cercetările sale privind celulele umane, arătând ca o *cauză importantă a apariției cancerului este scăderea nivelului oxigenării celulei* cu 60%. Adică, cancerul apare datorită respirației deficitare a celulelor, insuficientei oxigenări. Când nivelul oxigenului scade, enzimele ce se ocupă de respirația celulei mor; celula pentru a supraviețui în aceste condiții, este obligată să-și procure energie prin fermentarea zaharurilor, deci trece de la o respirație normală aerobă la o respirație anormală - anaerobă, ce conduce la cancerizare.

Mai mulți oameni de știință au reluat cercetările dr. Warburg (de exemplu Dean Burn, Pietro Gullino și Mark Woods de la National Cancer Institute, Silvio Fiala, de la University of Southern California etc.), și au ajuns la aceeași concluzie, folosind aparate de măsură ultrasensibile sofisticate. Cei din urmă au arătat că e suficient ca nivelul oxigenului să scadă cu 35% pentru ca procesul de cancerizare sus menționat să se declanșeze.

Mai departe, oamenii de știință au demonstrat un lucru la fel de uluitor, și anume că *o creștere a oxigenării la nivel celular distruge celulele canceroase*, fără a afecta celulele normale.

Concluzia acestor studii este că pentru vindecarea și prevenirea cancerului, oxigenarea suficientă a organismului este vitală. Aș adăuga că toate se leagă, mai precis, multe studii clinice de administrare a unei supradoze (între 300-390 mg zilnic) de coenzima Q10, concomitent cu citostaticele, a dus în doar câteva luni la remisii tumorale totale în cazuri terminale de bolnavi cu metastaze hepatice etc. Coenzima Q10 este un catalizator în respirația aerobă a celulei. Și mulți bolnavi de cancer sau cardiaci mor din neștiință, când ar putea să fie 100% vindecați luând coenzima Q10, chiar pornind de la cazuri terminale.

Dar, am pornit de la traficul infernal din marile orașe. Cred că e evident, și ne amintim de la școală, că CO<sub>2</sub> este mai greu decât aerul, deci ce respiră sărmanii șoferi și pietoni este o „supă”, un amestec de CO<sub>2</sub>, CO și alte gaze toxice, foarte sărăcit de oxigen datorită motoarelor cu ardere internă ale mașinilor. Și, tot de la școală, poate ne amintim ca oxidul de carbon, CO, blochează definitiv hemoglobina, și este o cauză de sufocare a celulei.

Deci, pentru cei care se urcă dis de dimineață la volan, un subiect de meditație: oare nu se urcă într-un fel de mașină infernală a timpului, care cu fiecare oră petrecută în trafic, nu deschide o poartă spre viitor, ci o poartă spre mormânt, scurtând viața lor și a celor din jur.

[1] <http://www.cancerfightingstrategies.com/oxygenation.html>